

**Un cadeau pour MOI et je le souhaite aussi
pour VOUS cet hiver 2024.**



Nouvelle session de yoga

12 Semaines du 29 janvier au 15 avril 2024

Prix : 150\$ par Zoom ou en différé

PS : Tout le monde aura droit au lien One drive pour reprendre ou refaire les cours. Le lien restera jusqu'en septembre 2024.

Horaire :

Lundi 9h00 à 10h15 : Yoga avancé

Lundi 10h30 à 11h45 : Yoga deux

Mardi 10h00 à 11h15 : Yoga chaise et Yin

***Accessoires : Tapis de yoga, une chaise, coussin ou couverture.**

Où : Dans le confort de votre foyer.

Paiement : Virement Interac : viniyoga@lilychampagne.com

Question : Quel cours?

Réponse : Yoga