

**VOUS ÊTES PRÊTS POUR UNE NOUVELLE AVENTURE ?  
ÉTUDE DES YOGA SÛTRA DU 2<sup>E</sup> LIVRE DE PATANJALI  
AVEC LILY CHAMPAGNE**



**DEPUIS MAINTENANT PLUS DE 38 ANS QUE J'ENSEIGNE LE YOGA ET QUE LA PHILOSOPHIE DE PATANJALI EST DEVENUE TRÈS PRÉSENTE DANS MA DÉMARCHE EN TANT QU'ENSEIGNANTE MAIS AUSSI COMME HUMAINE QUI VEUT DEVENIR LA MEILLEURE VERSION DE MOI-MÊME.**

**J'AI TOUJOURS EU À CŒUR DE PARTAGER CE MERVEILLEUX LIVRE QUI A ÉTÉ ET EST TOUJOURS UN DES PLUS CADEAUX DE MA VIE.**

**VENEZ DÉCOUVRIR TOUTE LA RICHESSE DES TEXTES DE PATANJALI.**

**JE VOUS PROPOSE DE VOUS ACCOMPAGNER PENDANT 12 COURS.**

**CHAQUE COURS SERA ACCOMPAGNÉ D'UNE PETITE MÉDITATION OU ENCORE D'UN PRÂNÂYÂMA.**

**SUJET ? Étude du 2<sup>e</sup> livre des yoga-sûtra de Patanjali.**

**OÙ ? Dans le confort de votre foyer.**

**HORAIRE ? Quand bon vous semble.**

**COÛT: 250\$ (12 cours).**

**PS :** *Des documents pour chacun des cours sont ajoutés pour mieux suivre le canevas de chaque rencontre.*

**Inscription:** Un virement interac viendra confirmer le tout

**Adresse courriel :** [viniyoga@lilychampagne.com](mailto:viniyoga@lilychampagne.com)

**Question :** Quel cours?

**Réponse :** Patanjali

**[www.centre-viniyoga-lily-champagne.com](http://www.centre-viniyoga-lily-champagne.com)**